



# Ulrike Busch – Mediatorin

## Konflikte als Chance

Wenn wir in einem Konflikt feststecken, dann kann es uns so vorkommen, als wären wir am Ende unseres Lateins und hätten alle Möglichkeiten ausgeschöpft, den Konflikt jemals aufzulösen.

Gefühle wie Ärger, Wut, Schuld, Angst, Ohnmacht können uns dabei zusätzlich belasten und unsere Lebensqualität vermindern.

Und es kann tatsächlich in einem festgefahrenen Konflikt so sein: unsere „Bordmittel“ reichen einfach nicht mehr aus. Hier werden neue Ansätze, frische Ideen und idealerweise eine neutrale Unterstützung von außen gebraucht, den Konflikt in die Richtung einer Lösung zu bringen.

Hier kann Ihnen Mediation weiterhelfen.

Mediation bietet einen sicheren Ablauf und bewährte Methoden, um alle Konfliktbeteiligten konstruktiv an einen Tisch zu bringen und Schritt für Schritt Raum für neue Sichtweisen und Lösungen zu schaffen.

In meiner Rolle als Mediatorin wirke ich dabei als Vermittlerin, die mit den Instrumenten der Mediation den Weg zu einem gemeinsamen Verständnis der Situation ebnet, Ihre Lösungsideen fördert und das Gespräch in einem konstruktiven Rahmen hält.

Alles, was Sie dafür mitbringen müssen, sind Ihr Mut und Ihr Wille, zu einer gangbaren Lösung für alle Beteiligten zu kommen. Dann kann mit Hilfe von Mediation aus Ihrem Konflikt eine Chance für eine positive Entwicklung entstehen.

## Kontakt

► [busch.ulrike@netzwerk-konfliktloesung.de](mailto:busch.ulrike@netzwerk-konfliktloesung.de)

Für weitere Informationen, für Ihre Fragen und für ein unverbindliches Vorgespräch melden Sie sich sehr gerne bei mir. Ich freue mich auf Sie.

## Zu meiner Person



*„Es begeistert und fasziniert mich immer wieder, zu welchen vielfältigen Entwicklungen und Lösungen wir Menschen fähig und bereit sind, wenn wir uns wirklich wahrgenommen und wertgeschätzt fühlen.“*

### Ulrike Busch

- Jg. 1967, wohnhaft in Hamburg
- Langjährige vielfältige Berufserfahrung in Handwerk, Dienstleistungssektor, Verwaltung, sozialem Bereich und Consulting
- Langjährige Selbständigkeit als Psychotherapeutin, Paarberaterin, Coach und Teamentwicklerin
- Mutter zweier erwachsener Söhne; geschieden
- Ausbildungen (u.a.): Gestalt- und Gesprächstherapie (Dr. Rajan Roth, Stuttgart), Integrative Körpertherapie (HZIK, Hamburg), Coaching (Talane Miedaner, München), Mediation (A.k.demie Bremen), Gewaltfreie Kommunikation (Johannes Henn, Bremen)